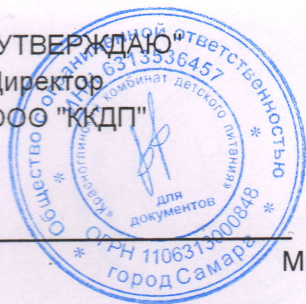


"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 103



С.Т. Куликов

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 15.12.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--------------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №3 Бутерброд с сыром*.* | | 60 | 101 |
| №173 Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным | | 250/5 | 360 |
| №382 Какао с молоком.. | | 200 | 85 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 91,52 | 555 | 665 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая* | | 100 | 134 |
| №388 Уха рыбацкая с зеленью* | | 15/250/1 | 150 |
| №291 Плов из птицы** | | 250 | 382 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов* | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 128,14 | 876 | 946 |
| Всего: | 219,66 | 1 431 | 1 611 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 52,56 | 46,82 | 217,57 | ВИТА - 377,15 | витВ1 - 0,59 | витВ2 - 1,04 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|------------|
| Na - 2 827,89 | K - 1 380,77 | Ca - 555,99 | Mg - 184,8 |
| P - 745,41 | Fe - 7,51 | I - 211,65 | Se - 36,63 |

Зав. производством Куликов (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Фролова Л.Г.